讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

今日聖言：
宗 13:26-33
詠 2
若 14:1-6

8.5.2009 【人生活不只靠餅，也靠天主口中所發的一切言語！】

這救恩之道正是給我們賜下的，因爲耶路撒冷的居民和他們的首領不認識耶穌，也不明白每安息日所誦讀的先知的預言，就判決了他，而應驗了這些預言。（宗 **13:27**）

MASTER of the Catholic Kings
Christ among the Doctors 1495-97
Oil on panel, 136 x 93 cm National Gallery of Art, Washingt

默想：

猶太人緊守天主的訓誨，嚴守安息日，他們甚至限制安息日一切生活的細節。但是他們對於每一個安息日在會堂或聖殿裏所聽到的聖言，完全不明瞭。最後把先知所預言的默西亞 — 耶穌基督殺死了。

今天我們在每一個主日的彌撒中聆聽聖言，當中有多少是我們認真了解並牢牢記住？聖言是我們基督徒生命獲得滋養的其中一個泉源，我們要好好把握這些機會。別讓自己有一天會後悔沒有好好的品嘗聖言中的甘飴！

我們更要警覺，不要對聖言視而不見、聽而不聞。如對神父的道理置若罔聞，不能將聖言生活出來，反而讓聖言在心中默默死去，那麼我們就像耶穌時代的猶太人，親手將耶穌釘死在十字架上！

當下的我：
讀聖書做默想是我作爲一個基督徒必須修練的一項功課，我正在努力學習中。相信只要我一步一步地往這個方向邁進，一定會一天比一天靠近天父。